Tagungsort und Hotel

Villa Blumenfisch am Großen Wannsee
Am Sandwerder 11-13
14109 Berlin

Online-Anmeldung und Ansprechpartner

www.drgakademie.de (Veranstaltungskalender)
Frau Sabine Schlender (030-916 070 11; schlender@drg.de)

Zielgruppe

Oberärzte in der Radiologie

Teilnahmegebühren

Nichtmitglieder	795.-€
Mitglieder DRG, ÖRG	595.-€

Maximale Teilnehmerzahl: 15

Die Teilnahmegebühr für das Seminar beinhaltet Erfrischungsgetränke und einen Businesslunch an beiden Tagen, sowie das Abendessen am Freitag, 23. November.

Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs ist der Besuch des Basiskurses aus der Reihe „Führungskompetenzen für Radiologen". Sie haben außerdem die Möglichkeit, an vier weiteren Modulen mit verschiedenen Themenschwerpunkten teilzunehmen.

Der Kurs ist von der Ärztekammer Berlin mit 15 Punkten, Kat. H und von der Akademie für Fort- und Weiterbildung in der Radiologie mit 15 CME Punkten zertifiziert.

Hotel

Für alle Teilnehmer stehen Zimmer in der Villa Blumenfisch für die Nacht 23./24.11.2018 zur Verfügung. Für dieses Seminar wird die gemeinsame Unterbringung empfohlen.
Wir reservieren nach Anmeldung zum Seminar automatisch ein Zimmer für Sie zum Preis von 78.-€ inkl. Frühstück. Sollten Sie ein Doppelzimmer oder eine Verlängerungsnacht benötigen, wenden Sie sich bitte an Frau Sabine Schlender Tel.: 030-916070-11, Email: schlender@drg.de .

ANFAHRT

Zum Tagungsort:

- *Vom Hauptbahnhof:* S7 bis Wannsee
- *Vom Flughafen Tegel:* TXL Expressbus bis Washingtonplatz/ Hauptbahnhof; Weiterfahrt: S7 bis Wannsee
- *Vom S-Bahnhof Wannsee*: 5 Gehminuten entlang der Straße „Am Sandwerder"

KONTAKT

Deutsche Röntgengesellschaft e.V.
Röntgen Akademie für Führungskräfte in der Radiologie
Frau Sabine Schlender
Ernst-Reuter-Platz 10
10587 Berlin

Tel.: +49 (0)30-916 070 11
Fax : +49 (0)30-916 070 22
E-Mail: schlender@drg.de

Führungskompetenzen für Radiologen
Zeit- und Selbstmanagement

23./24. November 2018, Berlin

RÖNTGEN AKADEMIE für Führungskräfte in der Radiologie

DEUTSCHE RÖNTGENGESELLSCHAFT
Gesellschaft für medizinische Radiologie e.V.

GRUSSWORT

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Zeit- und Leistungsdruck sowie schwierige Situationen mit Patienten und anderen Berufsgruppen stehen im beruflichen Alltag von Radiologen auf der Tagesordnung.
Ziel dieses Seminars ist es mit Ihnen, Zeit- und- Selbstmanagement-Methoden zu erarbeiten, die Ihnen Handlungsalternativen aufzeigen und Zeitfresser reduzieren.

Hierzu wird durch den Führungstrainer der Röntgen Akademie für Führungskräfte, Jens Hollmann eine entsprechende Bandbreite an praxiserprobten Werkzeugen für den radiologischen Alltag vermittelt und trainiert.

Die moderne Stressforschung weiß heute, dass es kein allgemeingültiges Rezept geben kann, sondern auf unterschiedliche Persönlichkeitstypen jeweils ein individuelles Konzept zugeschnitten werden muss. Sie werden deshalb individuelle Transferschritte für Ihren beruflichen Alltag erarbeiten und auch Übungen zur Selbstregulation, beispielsweise Atementspannung und Übung der Achtsamkeit, kennenlernen.

Im weiteren Verlauf des Seminars werden die Teilnehmer von den Erkenntnissen der Resilienzforschung profitieren, sowie anhand von Checklisten passendes Werkzeug für den beruflichen Alltag gestalten.
Dieses Seminar ist ein wichtiger Baustein für Ihren beruflichen und persönlichen Erfolg und ein entscheidender Aspekt zu Ihrer Balance und Erhaltung der Leistungsfähigkeit.

Voraussetzung zur Anmeldung für dieses Modul ist der Besuch des Basiskurses aus der Reihe „Führungskompetenzen für Radiologen“.

Mit besten Grüßen

Dr. med. Stefan Lohwasser
(Geschäftsführer der Deutschen Röntgengesellschaft e.V.)

PROGRAMM

Freitag, 23.11.2018

11:00	Begrüßung - Teilnehmerwünsche und Erwartungen
	Methode "do want do get"
	Analyse der eigenen Zeitressourcen
13:00	Mittagspause
14:00	Zeitmanagement - Methoden in Theorie & Praxis
	Persönliche Energiebilanz
16:30	Pause
	Life-Domain Balance statt Work-Life Balance
	Comfort Stretch & Panic-Zone
18:30	Ende der Veranstaltung
19:30	Gemeinsames Abendessen in der Villa Blumenfisch

Samstag, 24.11.2018

9:00	Selbstmanagement und Selbstregulation
	Wann sind 10 Minuten 10 Minuten?
10:30	Pause
10:45	Notfall und Bremse Amygdala
	Burnout Zyklus
12:30	Mittagspause
13:30	Analyse innere Antreiber und ärztliche Lebensmuster
14:30	Pause
14:45	Teilnehmererwartung – Schritte für den Transfer
	Stabile Zonen
16:00	Ausblick und Evaluation
16:30	Ende der Veranstaltung

REFERENT

Jens Hollmann
medplus-kompetenz, Nordstrand

Zur Vor- und Nachbereitung bietet das im Springer Verlag erschienene Buch „Leistungsbalance für Leitende Ärzte“ von Herrn Hollmann eine empfehlenswerte Grundlage.
Die Teilnehmer erhalten Handouts für die einzelnen Module zum Beginn der Veranstaltung.

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Stefan Lohwasser
Deutsche Röntgengesellschaft e.V., Berlin

VERANSTALTUNGSREIHE
„Führungskompetenzen für Radiologen“

In einem Basiskurs und fünf weiteren Modulen werden die Teilnehmer auf das Bewerbungsverfahren und ihre zukünftigen Aufgaben als Führungskraft vorbereitet.

In den einzelnen Modulen mit den Themenschwerpunkten

- Zeit- und Selbstmanagement
- Konfliktmanagement
- Team und Motivation
- Changemanagement
- Ökonomische Aspekte

vermitteln wir Ihnen die erforderlichen Kompetenzen und Methoden für das Management im Klinikalltag.

Der Besuch des Basiskurses ist Voraussetzung, um an weiteren Modulen teilzunehmen. Zukünftig bieten wir zweimal jährlich Seminare mit verschiedenen Themenschwerpunkten an.

Die Seminare sind von der Röntgen Akademie für Führungskräfte in der Radiologie zertifiziert.

Sie erhalten ein Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme am Basiskurs und drei weiteren Modulen.

Des Weiteren ist eine Kooperation mit der Technischen Hochschule Ingolstadt für den Abschluss MBA für Mediziner geplant (Anrechenbarkeit für den Bereich Führung).