

## Tagungsort und Hotel

Villa Blumenfisch am Großen Wannsee  
Am Sandwerder 11-13  
14109 Berlin



## Online-Anmeldung und Kontakt

www.drgakademie.de (Veranstaltungskalender)  
Frau Sabine Schlender (030-916 070 11; [schlender@drg.de](mailto:schlender@drg.de))

## Zielgruppe

Ärztinnen und Ärzte aus der Radiologie

## Teilnahmegebühren

Nichtmitglieder	895.-€
Mitglieder DRG, ÖRG	695.-€

Gruppengröße: maximal 15 Teilnehmende

Die Teilnahmegebühr für das Seminar beinhaltet Erfrischungsgetränke und einen Businesslunch an beiden Tagen, sowie das Abendessen am

**Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs ist der Besuch des Basiskurses aus der Reihe „Führungskompetenzen für Radiolog:innen“. Sie haben außerdem die Möglichkeit, an vier weiteren Modulen mit verschiedenen Themenschwerpunkten teilzunehmen.**

Der Kurs ist von der Ärztekammer Berlin mit Punkten, Kat. H und von der Akademie für Fort- und Weiterbildung in der Radiologie mit CME Punkten zertifiziert.

## Hotel

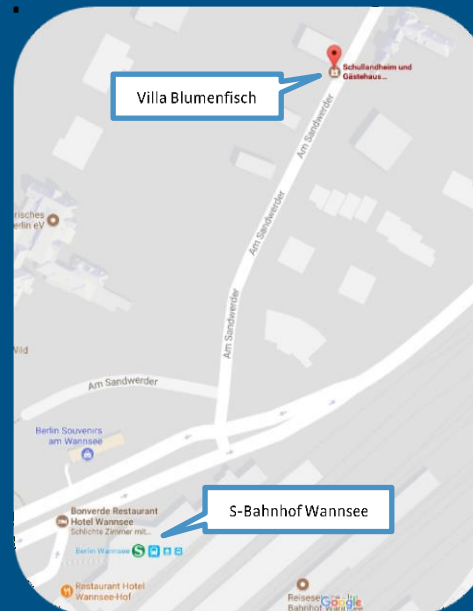
Für alle Teilnehmenden stehen Zimmer in der Villa Blumenfisch für die Nacht vom 3. zum 4. November zur Verfügung. Es wird die gemeinsame Unterbringung empfohlen.

**Wir reservieren nach Anmeldung zum Seminar automatisch ein Zimmer für Sie zum Preis von 78.-€ inkl. Frühstück.** Sollten Sie ein Doppelzimmer oder eine Verlängerungsnacht benötigen, wenden Sie sich bitte an Frau Sabine Schlender Tel.: 030-916070-11, Email: [schlender@drg.de](mailto:schlender@drg.de).

## ANFAHRT

### Zum Tagungsort:

- Vom Hauptbahnhof: S7 bis Wannsee
- Vom S-Bahnhof Wannsee: 5 Gehminuten entlang der Straße „Am Sandwerder“



## KONTAKT

Deutsche Röntgengesellschaft e.V.  
Röntgen Akademie für Führungspersönlichkeiten  
in der Radiologie  
Frau Sabine Schlender  
Ernst-Reuter-Platz 10  
10587 Berlin

Tel.: +49 (0)30-916 070 11  
Fax: +49 (0)30-916 070 22  
E-Mail: [schlender@drg.de](mailto:schlender@drg.de)



Führungskompetenzen für Radiolog:innen  
Zeit- und Selbstmanagement

3./4. November 2023



DEUTSCHE RÖNTGENGESELLSCHAFT  
Gesellschaft für medizinische Radiologie e.V.

## GRUSSWORT

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Zeit- und Leistungsdruck sowie schwierige Situationen mit Patientinnen sowie anderen Berufsgruppen stehen im beruflichen Alltag von Radiolog:innen auf der Tagesordnung.

Ziel dieses Seminars ist es, mit Ihnen Zeit- und Selbstmanagement-Methoden zu erarbeiten, die Ihnen Handlungsalternativen aufzeigen und Zeitfresser reduzieren.



Hierzu wird durch den Führungstrainer der Röntgen Akademie für Führungspersönlichkeiten, Jens Hollmann eine entsprechende Bandbreite an praxiserprobten Werkzeugen für den radiologischen Alltag vermittelt und trainiert.

Die moderne Stressforschung weiß heute, dass es kein allgemeingültiges Rezept geben kann, sondern auf unterschiedliche Persönlichkeitstypen jeweils ein individuelles Konzept zugeschnitten werden muss. Sie werden deshalb individuelle Transferschritte für Ihren beruflichen Alltag erarbeiten und auch Übungen zur Selbstregulation, beispielsweise Atementspannung und Übung der Achtsamkeit, kennenlernen.

Im weiteren Verlauf des Seminars werden die Teilnehmenden von den Erkenntnissen der Resilienzforschung profitieren, sowie anhand von Checklisten passendes Werkzeug für den beruflichen Alltag gestalten.

Dieses Seminar ist ein wichtiger Baustein für Ihren beruflichen und persönlichen Erfolg und ein entscheidender Aspekt zu Ihrer Balance und der Erhaltung Ihrer Leistungsfähigkeit.

Voraussetzung zur Anmeldung für dieses Modul ist der Besuch des Basiskurses aus der Reihe „Führungskompetenzen für Radiolog:innen“.

**Dr. med. Stefan Lohwasser**

(Geschäftsführer der Deutschen Röntgengesellschaft e.V.)

## PROGRAMM

**Freitag,  
29.10.2021**

11:00 Begrüßung-Wünsche und Erwartungen der Teilnehmenden  
Methode "do want do get"  
12:00 Analyse des eigenen Zeitmanagements  
**Mittagspause**  
Zeitmanagement - Methoden in Theorie & Praxis  
Persönliche Energiebilanz

16:30 **Pause**  
16:45 Zeit versus Selbstmanagement

Life-Domain Balance statt Work-Life Balance  
Comfort, Stretch & Panic-Zone, "Golden Nuggets of the Day"

18:30 **Ende der Veranstaltung**  
19:30 **Gemeinsames Abendessen in der Villa Blumenfisch**

**Samstag,  
30.10.2021**

9:00 Selbstmanagement und Selbstregulation  
Übung: Wann sind 10 Minuten 10 Minuten?  
10:30 **Pause**  
10:45 Notfall und Bremse Amygdala  
Burnout Zyklus  
12:30 **Mittagspause**  
13:30 Analyse innere Antreiber und ärztliche Lebensmuster  
14:30 **Pause**  
14:45 Erwartung der Teilnehmenden - Schritte für den Transfer  
15:30 Übung Atemmeditation, Stabile Zonen  
16:00 Ausblick und Evaluation  
16:30 **Ende der Veranstaltung**

## REFERENT

**Jens Hollmann**  
medplus-kompetenz, Nordstrand

Zur Vor- und Nachbereitung bietet das im Springer Verlag erschienene Buch „Leistungsbalance für leitende Ärzte“ von Herrn Hollmann eine empfehlenswerte Grundlage. Die Teilnehmenden erhalten Handouts für die einzelnen Module zum Beginn der Veranstaltung.



## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

**Stefan Lohwasser**  
Deutsche Röntgengesellschaft e.V., Berlin

## VERANSTALTUNGSREIHE Führungskompetenzen für Radiolog:innen

In einem Basiskurs und fünf weiteren Modulen werden die Teilnehmenden auf das Bewerbungsverfahren und ihre zukünftigen Aufgaben als Führungspersönlichkeit vorbereitet.

In den einzelnen Modulen mit den Themenschwerpunkten

- Zeit- und Selbstmanagement
- Konfliktmanagement
- Team und Motivation
- Changemanagement
- Ökonomische Aspekte

vermitteln wir Ihnen die erforderlichen Kompetenzen und Methoden für das Management im Klinikalltag.

Der Besuch des Basiskurses ist Voraussetzung, um an weiteren Modulen teilzunehmen. Zukünftig bieten wir mehrmals jährlich Seminare mit verschiedenen Themenschwerpunkten an.

Die Seminare sind von Führungsakademie Radiologie zertifiziert.

**Sie erhalten ein Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme am Basiskurs und drei weiteren Modulen.**

Des Weiteren besteht eine Kooperation mit der Universität Bayreuth für den Abschluss MBA Health Care Management. Die Seminare werden in vollem Umfang anerkannt.